



Titolo del corso:

**FORMAZIONE IN BIODINAMICA CRANIOSACRALE
basata sulla MINDFULNESS in RELAZIONE**

anno 2019

Razionale Scientifico. Formazione in Biodinamica Craniosacrale

La Biodinamica Craniosacrale è un'arte di MINDFULNESS IN RELAZIONE. Questo approccio è un approccio orientato a sviluppare le capacità percettive dell'operatore, per entrare in contatto con le manifestazioni profonde e immutabili di un'innata forza di creazione e di guarigione che abbiamo sempre al nostro interno, che ci ha generato e che si incarica di mantenere la nostra salute, sostenendo il nostro potenziale di autoregolazione.

L'obiettivo di questo percorso è quello di formare Operatori in Biodinamica Craniosacrale, con le capacità e gli strumenti pratici e teorici per poter svolgere questa attività in maniera sicura, efficace e informata nel contesto socioculturale di oggi.

Durante il percorso lo studente sviluppa capacità personali relative alla propria consapevolezza interiore, alle capacità di presenza, di relazione e di comunicazione. Acquisisce competenze per svolgere le sessioni di Biodinamica Craniosacrale, accogliendo le priorità del sistema del cliente per sostenere la vitalità attraverso la qualità del tocco percettivo. Impara i fondamenti storici del craniosacrale e dell'approccio biodinamico. Sviluppa la capacità di percezione delle forze biodinamiche che facilitano il processo di autoregolazione. La Biodinamica Craniosacrale offre un percorso di crescita personale, di Quietude, nel mezzo delle pressioni, gli stress e le innumerevoli richieste della vita quotidiana.

Le lezioni frontali affiancano a una parte teorica condotta dagli insegnanti con vari ausili audiovisivi, una copiosa parte pratica che comprende dimostrazioni, momenti di feedback, meditazioni, sessioni di pratica, gruppi di tutorial che conducono lo studente verso uno spontaneo sviluppo di capacità percettive e di presenza nella relazione. La didattica è frutto della formazione continua di un gruppo di lavoro che comprende due insegnanti, numerosi tutor e assistenti.

L'intento della formazione in Biodinamica Craniosacrale è quello di offrire non solo una tecnica corporea di ascolto profondo ma anche di sviluppare nell'operatore una qualità di presenza terapeutica -mindfulness- come anche capacità sensoriali ed empatiche sempre maggiori e più raffinate.

In questi ultimi anni infatti si è compreso sempre più chiaramente come la guarigione avvenga anche attraverso la qualità della relazione e non solo grazie alle tecniche e procedure che i terapeuti e gli operatori impiegano.

La didattica del corso prevede lezioni teoriche e esperienze pratiche di contatto e di lavoro sul corpo, momenti di feedback, meditazioni, gruppi di tutorial che sostengono lo studente mentre sviluppa le capacità propriocettive, percettive e di Mindfulness in relazione. Il corso è aperto a professionisti nel campo della salute e a chiunque intenda intraprendere un percorso di auto-conoscenza, e di sviluppo delle proprie capacità percettive.

Il percorso formativo è orientato all'acquisizione di specifiche competenze che permettono di EFFETTUARE SESSIONI-CONSULENZE DI BIODINAMICA CRANIOSACRALE FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

1. Instaurare con il cliente un contatto neutro e consapevole
2. Relazionarsi al cliente individuando obiettivi e risorse
3. Sincronizzarsi e Sintonizzarsi con le forze biodinamiche
4. Orientarsi alla quiete e osservare nel cliente uno stato di equilibrio
5. Sostenere il cliente con la propria presenza e comunicare verbalmente durante le varie fasi della sessione
6. Attivare nel cliente lo sviluppo dell'auto percezione e dell'autoregolazione
7. Dialogare con il sistema corpo e seguire il piano di trattamento intrinseco
8. Sostenere il riequilibrio energetico biodinamico

Lo scopo del percorso formativo

Formare Operatori in Biodinamica Craniosacrale che abbiano capacità, strumenti pratici e teorici necessari per poter svolgere questa attività in maniera sicura, efficace e informata nel contesto socioculturale di oggi. L'intento è quello di fare esperienza diretta della Respirazione Primaria, orientandosi alle forze naturali che organizzano la nostra forma e funzione e supportando la priorità delle intenzioni di guarigione.

La proposta formativa si focalizza su aspetti quali: capacità di MINDFULNESS IN RELAZIONE lo sviluppo della presenza neutrale dell'operatore, delle capacità verbali necessarie ad accompagnare il cliente nel suo naturale processo di riequilibrio, acquisizione e consapevolezza delle proprie risorse. Attraverso la pratica svolta nei tre anni di formazione, *le mani che sentono* portano l'operatore a cogliere i sottili schemi corporei individuali e ad accompagnarli verso la loro naturale risoluzione.

Programma dei seminari accreditati 2019:

totale 24 ore formative

Sede dei corsi: presso "Il Fienile" Associazione Culturale il Volo – Via Enrico Ventura, 7 – Monte S. Pietro – S. Lorenzo in Collina (BO)

Tel: 389.494-8892 info@centro-craniosacrale.it sito web: www.centro-craniosacrale.it

20-22 Set 2019 - Le forze in gioco e la storia del sistema

12 ore formative Paolo Casartelli

Intuizioni e principi della Biodinamica Craniosacrale, origini e storia della nascita della disciplina. Ricerche di neuroscienze e studi sul processo di risoluzione di stati di shock e trauma. Come uscire dal congelamento e ritornare ad una piena espressione della vitalità? Percezione del fenomeno sottile della respirazione primaria, da diverse posizioni di ascolto. Anatomia, fisiologia ed embriologia delle ossa della volta cranica in chiave biodinamica. Esplorazione della volta cranica e proprietà energetiche delle ossa costitutive. La storia delle esperienze irrisolte presenti nel corpo. Comprensione delle forze biocinetiche e biodinamiche che operano a livello sottile nel processo di mantenimento dell'equilibrio energetico. Percezione degli schemi di esperienza e orientamento alla salute. Introduzione agli stati di equilibrio e loro espressione a livello sistemico e locale. Importanza degli stati di equilibrio nel processo di autoguarigione. Sviluppo di capacità pratiche dell'operatore per facilitare gli stati di equilibrio. Meditazioni guidate per sviluppare capacità di MINDFULNESS in RELAZIONE.

8-10 Nov 2019 – L'essenza della guarigione

12 ore formative Paolo Casartelli

La presenza dell'operatore come fattore essenziale. I benefici della MINDFULNESS in RELAZIONE, attitudinale, biochimica, neurologica ed immunitaria. Accedere ad uno stato di neutralità e di disponibilità all'azione delle forze della salute. Percezione del cambiamento olistico. Comprendere le priorità del sistema e seguire il Piano di Trattamento Intrinseco. La salute non è mai persa, orientarsi alla salute. Le tre fasi della guarigione del dott. R. Becker. Anatomia e fisiologia classica ed energetica delle MTR. Sviluppo embriologico delle membrane a tensione reciproca (MTR) in chiave biodinamica. Orientamento e capacità di percezione delle MTR, della falce e del tentorio. Capacità di conversazione con i tessuti ed esplorazioni inerenti la possibilità di spazio. Capacità di accompagnamento verbale delle diverse fasi del processo.

10 novembre 2019 : esame orale

QUOTA ISCRIZIONE € 580,00

Curriculum vitae:

Paolo B. Casartelli, coordinatore didattico e docente principale. Istruttore ed Operatore Craniosacrale dell'Associazione CranioSacrale Italia (A.C.S.I.). Completa la formazione Craniosacrale Biodinamica in Inghilterra presso CTET a Londra. È riconosciuto come Biodynamic Craniosacral Therapist (B.C.S.T.) dalla International Affiliation of Biodynamic Trainings. Master in Mindfulness Based Psychotherapy in Inghilterra, formato presso il Karuna Institute e Middlesex University. Istruttore Autorizzato Shiatsu e Anma-Tuina, fondatore dell'Istituto di Shiatsu Integrato. Insegnante di Yoga Kundalini dal Kundalini Research Institute (KRI) degli USA. Laureato in Biologia Molecolare dalla Princeton University negli USA. Co-Autore del libro: "Biodinamica Craniosacrale basata sulla Mindfulness" Ed. Red

Tutor:

Elisa Gennari, assistente alle docenze. Istruttore ed Operatore Craniosacrale dell'Associazione CranioSacrale Italia (A.C.S.I.). Ha iniziato la formazione con Michael Kern (presso l'ITCS di Roma) e con Paolo Casartelli (Centro Biodinamica Craniosacrale di Bologna). Segue regolarmente gli insegnamenti del dr M.Shea (della Biodynamic Education) e del dr M. Appleton (del Institute of Craniosacral Studies) con cui ha approfondito la prospettiva craniale anche nel lavoro con le donne in gravidanza e con i bambini e il loro campo familiare; ha partecipato ai seminari avanzati con il dr F. Sills (del Karuna Institute) e la D.O. MROF Nathalie Barats (presso l'Istituto Itado di Torino). Consulente e istruttrice di Shiatsu, pratica yoga, meditazione, Ki Aikido.

Antonella Landro, tutor. Operatrice di Biodinamica Craniosacrale, iscritta come Socio Qualificato all'Associazione Craniosacrale Italia (A.C.S.I.). E' tutor e coordinatrice organizzativa per il centro di formazione "Centro Biodinamica Craniosacrale" di Bologna, dove ha compiuto il suo percorso formativo con Paolo Casartelli. Continua ad approfondire le proprie conoscenze nell'ambito della biodinamica craniosacrale frequentando corsi avanzati con M. Kern, M. J. Shea, N. Barats. Ha seguito corsi di shatsu e massaggio. Pratica danza come ricerca, consapevolezza del movimento e ascolto del corpo. Lavora come operatrice craniosacrale.

Annamaria Grandis, assistente. Operatrice di Biodinamica Craniosacrale, iscritta come socio ordinario all'Associazione Craniosacrale Italia (A.C.S.I.). E' stata per diversi anni assistente e tutor nei corsi di formazione per operatore in Shiatsu Biodinamico. Ha approfondito la sua formazione seguendo seminari di Craniosacrale ed Anatomia esperienziale. Pratica Meditazione, Yoga e Qi Gong. E' docente di Anatomia Veterinaria presso l'università di Bologna.

Alessio Tugnoli, assistente, Operatore di Biodinamica Craniosacrale, iscritto come Socio Qualificato all'Associazione Craniosacrale Italia (A.C.S.I.). Ha compiuto il suo percorso formativo con Paolo Casartelli presso il Centro Biodinamica Craniosacrale di Bologna. Operatore shiatsu biodinamico, Massaggiatore ayurvedico abhyanga. Pratica e insegna AyurvedaYoga. Lavora come artista e operatore olistico.

Islam Mostafa Ali El Fayoumi, assistente - CBC, Operatore di Biodinamica Craniosacrale, iscritto come socio qualificato all'Associazione Craniosacrale (A.CS.I.) Massofisioterapista presso le Terme di San Petronio di Bologna specializzato nei trattamenti della rachide cervicale e nel linfodrenaggio post operatorio. Operatore qualificato per l'applicazione di taping kinesiologico. Segue regolarmente corsi di aggiornamento e seminari di approfondimento nell'ambito della Biodinamica Craniosacrale.

Centro Biodinamica Craniosacrale

Contatti e Sedi



Sede legale: Via Montessori 6– 40050 Monte San Pietro (Bologna) – C.F. 91347450370

Sede dei corsi: presso “Il Fienile” Associazione Culturale il Volo – Via Enrico Ventura, 7 – Monte S. Pietro – S. Lorenzo in Collina (BO)

Tel: 389.494-8892

info@centro-craniosacrale.it

sito web: www.centro-craniosacrale.it



Na.Me. e Centro di Biodinamica Craniosacrale

sede: presso Hotel Villa Cesi, Via delle Terre Bianche 1, Impruneta - Fi

Tel. 348.3826832 - 348.7248042

sito web: www.centroname.it