

# Formazione in Biodinamica Craniosacrale

Basata sulla Mindfulness / Bologna – 2019/2021

**Mindfulness** significa “Presenza mentale” nel senso di “Presenza Consapevole”. Si tratta cioè di dirigere volontariamente la propria attenzione a quello che accade nel proprio corpo e intorno a sé, momento per momento, ascoltando più accuratamente la propria esperienza, e osservandola per quello che è, senza valutarla o giudicarla.

**La Biodinamica Craniosacrale** approccia la persona in modo olistico, mirando al riequilibrio psico-fisico-energetico dell'individuo. L'azione benefica di questa disciplina è basata sulla qualità di “**presenza**” dell'operatore e dunque il focus non è dettato da qualcosa che viene fatto ma principalmente dalla capacità di stare in relazione all'esperienza dell'altro creando un **campo di relazione** centrato sul cuore ed aperto a diversi strati dell'essere.



La Biodinamica Craniosacrale è un'arte di “**ascolto**” e di “**contatto**” mindful che incoraggia le forze sottili che governano la salute.



Il **Centro Biodinamica Craniosacrale C.B.C.** propone un percorso formativo triennale 2019/2021 in Biodinamica Craniosacrale. Conducono la formazione **Paolo B. Casartelli** ed **Elisa Gennari**, insieme allo staff di tutori e assistenti che da più di 10 anni collaborano per costruire una formazione professionale basata sull'esperienza e sulla qualità della didattica.

Intraprendere la formazione prevede che lo studente possa partecipare a un seminario introduttivo o ad un tutorial privato, a cui seguono due moduli principali e due seminari di approfondimento, per un totale di 700 ore di formazione, di cui 350 ore frontali. Alla fine della

formazione avendo soddisfatto tutti i requisiti, i partecipanti riceveranno l'attestato di “Operatore Craniosacrale Biodinamico” e potranno iscriversi all'Associazione Craniosacrale Italia (A.CS.I.).

## Seminario introduttivo “La Presenza dell'operatore” a Bologna 10 - 11 novembre 2018

I seminari introduttivi possono essere frequentanti anche singolarmente senza obbligo di iscriversi all'intera formazione.

## Weekend 29/31 Marzo 2019 - Inizio Formazione - Modulo I “Le Basi Biodinamiche” a Bologna

### Calendario seminari Bologna

29 – 31 mar 2019

10 – 12 mag 2019

20 – 22 sett 2019

08 – 10 nov 2019

Per informazioni, iscrizioni o colloquio gratuito di orientamento  
Segreteria Organizzativa – cell. 349 - 7812165  
info@centro-craniosacrale.it - www.centro-craniosacrale.

