

Stillpoint significa momento di Quietude ed è un seminario organizzato dal C.B.C. con ricorrenza annuale. L'intenzione è di offrire per gli operatori un momento di approfondimento formativo di alta qualità, creando un contesto che faciliti la rigenerazione, la ricarica, lo scambio di idee e nuove collaborazioni. Nella meravigliosa cornice dell'Admiral Park Hotel immerso nel verde sarà possibile godere del contatto con la natura.

BIODINAMICA ECOLOGIA UMANA

Seminario con
Paolo Casartelli e Mario Baldoni
6-7 Giugno 2015, Bologna

STILLPOINT 2015

Aperto a tutti gli operatori di craniosacrale, counselor ed operatori olistici e della salute

In questo seminario di Stillpoint ed Ecologia Umana amplieremo il nostro stato di coscienza con la meditazione e la Quietude per fare esperienza dell'Essere e della dimensione Sorgente della nostra consapevolezza. Ci immergeremo nella risorsa centrale di ogni processo di guarigione biodinamica, la **Salute Intrinseca** del nostro sguardo originario.

Spesso succede che gli stati di estasi e benessere esperiti nella meditazione rimangano scissi dagli altri movimenti della nostra personalità e della vita ordinaria. Acquisire gli strumenti essenziali dell'Ecologia Umana significa imparare a costruire dei ponti; il lavoro sarà quello di integrare le acquisizioni più profonde e originarie di Sé rendendole fruibili anche nelle dimensioni del nostro divenire e agire.

Attraverso esercizi di movimento, ritmo, voce, contatto, espressione creativa e rilassamento profondo exploreremo delle vie per portare nel modo d'essere quotidiano la consapevolezza a cui si attinge nella Quietude. Pratteremo per noi stessi e per integrare queste abilità nel lavoro con le persone.

➔ *A tutti chiediamo di portare coperte/tappetino per il lavoro a terra e i cuscini per la meditazione.*

 centro biodinamica
craniosacrale

C.B.C. Via Gessi 65, Zola Predosa BO
www.centro-craniosacrale.it
info@centro-craniosacrale.it

ECOLOGIA UMANA

L'ecologia umana non nasce da una riflessione teorica, ma dall'esperienza dell'osservazione del mondo intorno a noi. La prima osservazione è che l'uomo sia nato sul globo terracqueo, che è meraviglioso, per vivere il più felicemente possibile con gli altri uomini suoi fratelli. In una incredibile varietà di lingue, culture, stirpi e in una armonia di scambio con tutti gli altri esseri che popolano questo pianeta, animali piante e minerali.

La seconda osservazione è che tutto tenda all'unità, secondo un progetto a noi ignoto che cancella differenze e che richiede a noi una capacità di speranza infinita.

La terza osservazione è

che gli esseri umani nella nostra società siano sempre più scollegati, non solo dalla natura, dall'ambiente circostante in cui vivono, ma anche dagli altri esseri umani e finanche da se stessi, in un processo di alienazione e disumanizzazione crescente che tende a rompere non solo i più semplici legami di coppia e di relazione, ma conduce alla scissione intrapsichica, alla produzione di automi telecomandati, alla perdita di identità, in una parola all'apparente possibile perdita di umanità.

A fronte di tutto questo ci restano i frammenti delle "tradizioni", per tanti versi simili, elaborate dagli "uomini arcaici" attraverso le loro antiche bio-religioni, dall'altra viviamo nella grande epoca del cristianesimo secolarizzato, gli strumenti per la conoscenza

dell'uomo da un punto di vista bio-medico o psicologico sembrano essere raffinatissimi, ma spesso non scalfiscono l'ineluttabilità del processo appena descritto.

Tra questo passato di antica saggezza, ma che integralmente non può certo essere rivissuto ed un presente che non offre strumenti sufficientemente adeguati per quanto evoluti, l'ecologia-umana vuole essere una proposta minimalista, in qualche modo, cioè una riflessione ed un'esperienza sugli elementi comuni della nostra umanità: il riso ed il pianto delle nostre emozioni, la danza, il silenzio e il suono, il rilassamento e l'introspezione, il movimento e la pausa, il comunicare con le energie dell'universo, della terra e delle piante, degli animali e del fuoco, dell'acqua e della luce, il cibo e la sua ritualità. Il sapere ascoltare e trattenere e contenere per poter poi parlare, il saper leggere e vivere e sentire, la voce dei classici o di riflessioni eterne, di ogni tempo e di ogni paese, il gusto... la creatività.

Per sapere di più sull'ecologia umana puoi visitare:
www.centro-craniosacrale.it/ecologia-umana

Mario Baldoni, laureato in Filosofia, psicologo e psicoterapeuta, professione che svolge da quasi 30 anni, è stato docente di filosofia e storia nei licei, è stato docente dell'associazione di floriterapia Centaurea, occupandosi della vita e del pensiero di Edward Bach.

È docente presso la scuola di specializzazione in psicoterapia corporea Biosistemica di Bologna. Da 15 anni ha ideato e conduce insieme alla moglie Marina, gruppi di psicoterapia, crescita personale e ricerca in Ecologia Umana. Nel suo percorso si è occupato di filosofia e yoga; studio degli stati di coscienza e della comunicazione, ipnosi e meditazione; tradizione sciamanica dell'Amazzonia; di vari approcci psicocorporei, in particolare quello biosistemico; fiori di Bach e, ultimamente, di neurobiologia interpersonale e mindfulness.

Paolo B. Casartelli, laureato in Biologia Molecolare, formatore in Biodinamica Craniosacrale basata sulla Mindfulness. È direttore didattico del Centro di Biodinamica Craniosacrale e utilizza in maniera integrata strumenti di lavoro quali: il trattamento craniosacrale insieme ad un ventaglio di altre capacità che includono la meditazione, la mindfulness, il lavoro somato-emozionale, lo shiatsu, il tuina, la manipolazione miofasciale, il riequilibrio posturale, lo yoga e il dialogo d'aiuto.



LUOGO

Admiral Park Hotel – 051.755768
www.admiralparkhotel.com
Via Fontanella, 3 40069 – Zola Predosa (BO)

*Servizio navetta disponibile su richiesta con l'hotel o segreteria CBC

ORARI

Sabato: 9:30 -13:00 e 15:00 -19:00
Domenica: 9:30 -13:00 e 15:00 -18:00

COSTO

€185 per il seminario
€165 per chi si iscrive entro il 1° Maggio 2015

ALLOGGIO

Convenzione con Admiral Park Hotel prenotazioni autonome in camera doppia std. €55/ delux €66. Contattare la segreteria CBC per altre sistemazioni in zona.

ISCRIZIONI

Puoi iscriverti subito:

- Online visitando il sito:
<http://www.centro-craniosacrale.it>
- Telefonando alla segreteria del C.B.C. :
389.494-8892
- Inviando una mail a:
info@centro-craniosacrale.it