

Formazione in Biodinamica Craniosacrale Basata sulla Mindfulness

Contatto Craniosacrale

3/4 Maggio 2014 - Monte San Pietro (Bo)
con Paolo B. Casartelli

8/9 Novembre 2014- Mestre (VE)
22/23 Novembre 2014 - Marotta di Fano (PU)
con Elisa Gennari

La Biodinamica Craniosacrale è un'arte di "ascolto" attraverso un delicato contatto con le mani, un tocco percettivo che ha il potenziale di incoraggiare l'espressione della salute. La Biodinamica Craniosacrale ci aiuta a connetterci alla nostra saggezza e intelligenza intrinseca nel corpo, a rallentare e a stare con il nostro "mare interiore" fatto di emozioni, sentimenti, pensieri, sogni e bisogni dell'anima. Ci permette di trovare un percorso di crescita personale nel mezzo delle pressioni e le richieste della vita quotidiana.

In questo seminario si apprenderanno:

- capacità per essere presenti al proprio sensorio: "bodymindfulness"
- capacità per creare una relazione accogliente, di fiducia e sicura
- strumenti per accedere alla dimensione del testimone "neutro"
- capacità a connettersi alla linea mediana e ai fulcri dell'operatore
- capacità di orientarsi ai 3 corpi: fisico, fluido e di Marea
- nuove mappe per pensare alla vitalità e all'autoguarigione

Costo del seminario: € 160 (da sabato ore 10.00 a domenica ore 13.30)

Questo seminario è aperto a tutti e può essere frequentato anche singolarmente

La formazione

In Biodinamica Craniosacrale basata sulla Mindfulness prevede che lo studente possa partecipare a un seminario introduttivo o ad un tutorial privato, a cui seguono due moduli principali e due seminari di approfondimento, un totale di 700 ore di formazione, di cui 400 ore frontali. Alla fine della formazione avendo soddisfatto tutti i requisiti, i partecipanti riceveranno l'attestato di "Operatore Craniosacrale Biodinamico" e potranno iscriversi all'Associazione Craniosacrale Italia (A.CS.I.).

La presenza dell'operatore

24/26 Ottobre 2014
Monte San Pietro (Bo)
con Paolo B. Casartelli

La Biodinamica Craniosacrale costituisce un orientamento nuovo di lavoro nel profondo, sempre rivolto alla salute e guidato dalla quiete. La metodologia che sta alla base della Biodinamica Craniosacrale ha come perno la "Presenza" che può essere intesa anche come Mindfulness.

L'azione benefica di questa disciplina non è dettata da qualcosa che viene fatto ma principalmente dalla capacità dell'operatore di stare in relazione all'esperienza dell'altro. La qualità di presenza dell'operatore costituisce dunque una risorsa importante per favorire un processo di autoguarigione.

In questo corso si imparerà:

- a fare esperienza di cosa significhi abitare con pienezza il proprio sensorio
- a sperimentare cos'è il "testimone neutrale", la possibilità di "non reattività"
- a rallentare e a ridurre lo stress attraverso la quiete e la mindfulness
- a connettersi con linea mediana, i fulcri dell'operatore, le maree
- a creare uno spazio neutrale di accoglienza, fiducia e sicurezza
- a stabilire un contatto con il partner basato sui principi della mindfulness
- ad offrire un tocco rigenerativo e riequilibrante di base

Costo del seminario: € 320 (da venerdì ore 10.00 a domenica ore 18)

Questo seminario è aperto a tutti e può essere frequentato anche singolarmente



Per maggiori informazioni :

Segreteria Organizzativa: 389-494-8892

info@centro-craniosacrale.it

www.centro-craniosacrale.it

www.facebook.com/craniosacraleitalia

